Приложение 6

**Вопрос 6. О ходе мероприятий по предупреждению заболевания гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями населения Дальнереченского городского округа.**

Материалы докладчика: Кузнецова Анна Владимировна, начальник отдела экономики и прогнозирования администрации ДГО.

Жители Приморья активно прививаются от гриппа. Своевременная вакцинация значительно снижает риск возникновения вирусного заболевания.

По информации краевого минздрава, по состоянию на 22 сентября 408824 приморца уже сделали прививку от гриппа. Более 100 тысяч вакцинированных – дети. Особенно активными оказались жители Владивостока, Артема, Уссурийска, Находки и Партизанска.

«В этом году в связи с циркуляцией COVID-19 и высокой степенью опасности сочетания гриппа и коронавирусной инфекции план вакцинации в Приморье составляет 1 миллион 100 тысяч человек – это 60% населения края», – уточняют специалисты.

Медики настоятельно рекомендуют пройти вакцинацию следующим категориям граждан: детям с шестимесячного возраста, школьникам и студентам, людям старше 60 лет, беременным женщинам, призывникам на военную службу, а также работникам общественного транспорта, медицинскому персоналу и сотрудникам образовательных учреждений всех видов и типов.

Кроме того, врачи выделяют людей с хроническими заболеваниями, в том числе с патологиями легких, сердечно-сосудистой системы, метаболическими нарушениями и ожирением. Таким гражданам также советуют обязательно сделать прививку от гриппа в этом году.

«У людей данных категорий грипп протекает тяжелее и дает осложнения. Возможны самые негативные последствия», – заявляет главный внештатный специалист-эпидемиолог министерства здравоохранения Приморского края Ирина Повиличенко.

На территории Дальнереченского городского округа в целях усиления мероприятий по предупреждению заболеваний гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, населения Дальнереченского городского округа, в том числе новой короновирусной инфекцией, и подготовки к эпидемическому сезону по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям 2020-2021 годов сформирован план-график проведения вакцинации против гриппа населения.

На данный момент на территории Дальнереченского городского округа на 18.09.2020г привито всего -7825 граждан, что составляет от общего плана - 72.4%.

Каждый житель Дальнереченского городского округа может сделать прививку против гриппа в КГБУЗ «Дальнереченская ЦГБ».

**ПАМЯТКА: Правила профилактики гриппа**

 -  сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона;

- сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте;

-  пользуйтесь маской в местах скопления граждан;

- избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания;

-  тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа особенно после улицы и общественного транспорта;

-  регулярно проветривайте, делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь;

- ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.);

-  по рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет;

-  в случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата);

-  ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.